

いまこそ、場所や時間にとらわれない自分らしい働き方を見つけてみませんか？

わくわくテレワーキング塾

全8回 各**13:00~14:30**

【基礎コース】①8/22(月) ②9/12(月) ③10/3(月) ④11/21(月)

【実践コース】⑤12/5(月) ⑥1/16(月) ⑦2/6(月) ⑧3/6(月)

※1回のみの参加、継続参加、途中参加も大歓迎です

定員 6名(先着順)

ぬもり

会場 野守の宿(東根市)

ことぶきやじゅこうぐら

壽屋寿香蔵さんに隣接

参加料 1000円/回(資料代)

詳細はウラ面に！

インターネットやパソコンを使って仕事ができる今の時代。育児や介護で会社務めが無理な方でも場所や時間にとらわれない自分らしい働き方を見つける事ができます。これがテレワークという働き方。さあ、今こそ自分のライフスタイルにあった新しいワークライフバランス(仕事と生活の両立)を見つけてみませんか？

【会場へのアクセス】



テレワークは、パソコンやインターネットを活用して場所や時間にとらわれない柔軟な働き方を実現する一つの方法です。SOHO、リモートワーク、在宅ワークとも呼ばれています。日本政府もテレワークによる一億総活躍社会の実現に向けて施策を展開するなど、いま注目を浴びています。
※「tele = 離れた所」と「work = 働く」をあわせた造語

はじめまして、講師のさいとうです！

NPO 法人 Yamagata1 所属。東根在住。日本テレワーク学会員。ダブルインフィニティコーディネイト代表。IT&人材育成コーディネーターとして個人・法人・学校向けスキルアップトレーニングやITワークショップを開催。山形県立産業技術短期大学校や東北芸術工科大学でも教えています。

お申し込みは
電話・Eメール
専用フォームから

主催 **特定非営利活動法人 Yamagata1(ヤマガタワン)**
担当 齋藤博美 (さいとうひろよし)
電話 0237-48-8066 月~金 9:00~17:00
メール hiroyoshi@yamagata1.org 専用フォーム→
※参加日、氏名、電話番号をお知らせください
ホームページ <http://www.yamagata1.jp>



日程	テーマ	主な内容
【基礎コース：新しい働き方を見つけよう！】		
8/22 (月)	オリエンテーション	・カリキュラムのポイント
	～テレワークの働き方を知る～ どんな働き方ができるの？	・テレワークという働き方 ・自分のライフスタイルの分析（家事・育児・介護・仕事） ・テレワークの組織に登録して仕事を行う方法 ・インターネットを通じて仕事を行う方法（クラウドソーシング）
9/12 (月)	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
	～新しい働き方を考える～ テレワークでできる 仕事を知らう	・テレワークで働く事例紹介 ・テレワークで実際に出来る仕事とは？ 音声起こし（テープ起こし）、パソコン指導・講座講師、映像制作 データ入力、執筆・編集、マーケティング、ホームページ製作
10/3 (月)	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
	～新しい働き方を考える～ インターネットでできる 仕事を知らう	・インターネットでできる仕事の種類 ・インターネットで仕事を行う方法 登録方法、仕事の探し方、仕事の受注/応募方法 ・インターネットで仕事をする時の注意点
11/21 (月)	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
	～将来のビジョンを明確にする～ 新しい働き方がもたらす ワークライフバランスとは？	・これまで学んだことを振り返ってみよう ・興味を持った仕事を考えてみよう ・実際にできそうな仕事を考えてみよう ・新しい働き方によって自分の生活がどのように変わるかを考えてみよう
	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
	【実践コース：新しい働き方を実践しよう！】	
12/5 (月)	～新しい働き方を実践する～ テレワークが可能な組織に登録して 仕事をしてみよう	・テレワークで働くことが出来る企業への登録方法 ・自分のスキルを明確にする ・自分が出来る仕事を明確にする ・実際にテレワークで仕事を進めてみる
	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
1/16 (月)	～新しい働き方を実践する～ インターネットを通じて 仕事をしてみよう	・ライティング（記事作成）の仕事に応募してみる ・キャッチコピー作成の仕事に応募してみる ・ロゴ作成の仕事に応募してみる ・ホームページ作成の仕事に応募してみる
	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
2/6 (月)	～新しい働き方を実践する～ インターネットを活用した 様々な仕事を体験してみよう	・ブログとアフィリエイトを活用した仕事のすすめ方 ・ブログとドロップシップを活用した仕事のすすめ方 ・オークションを活用した仕事のすすめ方 ヤフオク、楽天オークション、メルカリ…など
	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー
3/6 (月)	～新しいワークライフバランス設計～ 今日からできる新しい働き方を 考えてみよう	・これまで経験したことを振り返ってみよう ・自分ができそうな仕事を考えてみよう ・新しいワークライフバランスを考えてみよう ・今日からできる新しい働き方を考えてみよう
	ディスカッション	・インターネット&パソコン活用相談コーナー

※参加状況によって内容が一部変更になる場合があります。

【その他】 男女問わずパソコン初心者の方でも参加可能。お子様連れも大歓迎です。ただし託児所はありませんのでご自身の責任でお願いします。ノートパソコンをお持ちの方は持参ください。無線 LAN 環境 (Wi-Fi) あります。スマホ、タブレットでも可、手ぶらでのご参加も大歓迎。定員に達した場合はその後の申し込みをお断りさせて頂く場合があります。会費は当日会場で頂戴いたします。万が一電話が取れない場合は折り返しお電話差し上げます。メールでお申し込みの方は「hiroyoshi@yamagata1.org」からのメールを受信可能な状態にしておいてください。ドメインの受信拒否をしている場合はこちらからのメールが届かない場合があります。